

L'ÉTUDE EXPOHEALTH

Nous en entendons parler de plus en plus, les polluants sont très diversifiés et présents dans notre quotidien sous de nombreuses formes. Nous y sommes exposés sans bien nous en rendre compte et manquons souvent de moyens pour nous en protéger.

L'étude ExpoHealth sera menée dans votre commune dès le mois d'avril 2021. Elle vise à objectiver l'exposition des bruxellois-es en mesurant une série de paramètres environnementaux rencontrés au cours d'une journée type.

Pour ce faire, nous recherchons 600 participants !

QUE DEVEZ-VOUS FAIRE ?

L'étude se déroulera en 3 étapes :

- 1 Compléter un **questionnaire** sur votre mode de vie en général, votre historique médical et votre perception d'exposition aux pollutions concernées ;
- 2 Porter, le temps d'une journée, deux **appareils de mesures** (à la ceinture et en bandoulière) qui n'entraveront en rien le cours habituel de vos activités professionnelles ou de loisir. Ces appareils mesureront votre exposition aux polluants de l'air, aux champs électromagnétiques et au bruit ;
- 3 Prélever un **échantillon d'eau** de distribution du robinet de votre cuisine*.

*Les mesures de protection contre la propagation de la Covid-19 sont strictement respectées. La visite des enquêteurs à lieu à l'extérieur (sur le pas de la porte), avec port du masque et désinfection des mains et des appareils. Elle ne dure pas plus de 15 minutes.

ÉQUIPE DE RECHERCHE :

Agathe Salmon [Gestionnaire de l'étude de terrain]
Zineb Ennamsa [Technicienne de l'étude de terrain]
Professeure Catherine Bouland [Promotrice de l'étude]

NOUS RECHERCHONS 600 PARTICIPANTS

QUI PEUT PARTICIPER ?

Les seules conditions pour participer à cette première partie de l'étude sont d'**avoir entre 18 et 65 ans** et d'être non-fumeur ou fumeur occasionnel. Plusieurs personnes issues du même ménage peuvent participer à l'étude.

À l'issue de l'étude, les **résultats** regroupés quartier par quartier vous seront communiqués et des explications individuelles seront fournies aux participant-es qui le souhaiteraient.

Votre participation à l'étude restera **confidentielle** et ne démarrera qu'**avec votre consentement signé**.

COMMENT PARTICIPER ?

- › Soit remplir vos coordonnées via le formulaire en ligne : <https://forms.office.com/r/hFb5d06Phd>
- › Soit envoyer un e-mail à agathe.salmon@ulb.be avec en objet : [Participation ExpoHealth - votre commune] et en message : [nom, prénom, adresse, adresse e-mail, numéro de téléphone].



Nous vous recontacterons au plus vite avec plus d'informations.

Pour toute question ou demande d'informations supplémentaires, **n'hésitez pas à nous contacter**.

Nous vous remercions déjà chaleureusement pour votre intérêt !

CONTACT :

Agathe Salmon
agathe.salmon@ulb.be
0470.08.13.62



ÉTUDE EXPOHEALTH

MESUREZ VOTRE EXPOSITION À LA POLLUTION

Invitation à participer à l'étude ExpoHealth portant sur les expositions environnementales individuelles

www.ULB.be

DE STUDIE EXPOHEALTH

We horen er steeds meer over, verontreinigende stoffen zijn zeer divers en komen in veel vormen voor in ons dagelijks leven. We worden eraan blootgesteld zonder het te beseffen en missen vaak de middelen om ons er tegen te beschermen.

De Expo-Health-studie heeft als doel deze blootstelling te objectiveren door een reeks omgevingsparameters te meten die op een typische dag zijn aangetroffen.

Hiervoor zijn we op zoek naar 600 deelnemers!

WAT MOET U DOEN?

De studie zal bestaan uit 3 stappen :

- 1 Een **vragenlijst** invullen over uw levensstijl in het algemeen, uw medische geschiedenis en uw perceptie over de blootstelling aan de verontreinigende stoffen in kwestie ;
- 2 Gedurende een dag twee kleine **meetapparaturen** meenemen die het normale verloop van uw professionele of recreatieve activiteiten niet zal verstoren. Deze apparaten meten uw blootstelling aan verontreinigende stoffen in de lucht, aan elektromagnetische velden en aan lawaai.
- 3 Staaltjes nemen van het **drinkwater** dat uit uw keukenkraan loopt*.

*De beschermingsmaatregelen tegen Covid-19 zullen strikt gerespecteerd worden. Het bezoek van de onderzoeker zal buiten (op uw stoep) plaatsvinden, met maskers en na ontstmetting van de handen en apparaturen. Dat bezoek duurt maximum 15 minuten.

ONDERZOEKSTEAM:

Agathe Salmon [Field Study Manager]
Zineb Ennamsa [Technicus voor de studie]
Prof. Catherine Bouland [Promotor van het onderzoek]

WE ZIJN OP ZOEK NAAR 600 DEELNEMERS

WIE KAN DEELNEMEN?

De enige voorwaarden om deel te nemen aan dit eerste deel van het onderzoek zijn: **tussen 18 en 65 jaar oud** zijn en niet-roker of -gelegenheidsroker zijn. Verschillende mensen uit hetzelfde huis kunnen deelnemen aan het onderzoek.

Aan het einde van het onderzoek worden de **resultaten** wijk per wijk aan u meegedeeld en wordt individuele uitleg gegeven aan de deelnemers die het wensen.

Uw deelname aan het onderzoek blijft **vertrouwelijk** en begint pas na **uw geïnformeerde toestemming**.

HOE DEELNEMEN?

› Of
Het formulier invullen met uw contactgegevens op :
<https://forms.office.com/r/hFb5d06Phd>



We nemen zo snel mogelijk contact met u op met meer informatie.

Aarzel niet om contact met ons op te nemen voor vragen of aanvullende informatie.

Wij danken u alvast voor uw interesse !

CONTACT:

Agathe Salmon
agathe.salmon@ulb.be
0470.08.13.62



EXPOHEALTH STUDIE MEET UW BLOOTSTELLING AAN VERONTREINIGENDE STOFFEN

Uitnodiging om deel te nemen aan het Expo-Health-onderzoek over de individuele milieublootstelling

www.ULB.be