



« *Le Service Seniors de la commune de Forest est un service dédié au bien-être, à l'épanouissement et au maintien à domicile des aîné.e.s de notre commune. Nous organisons des débats, des discussions de fond, des ateliers et des excursions qui sont dédiés au partage des connaissances, des réflexions et des pratiques artistiques.* »

Au vu des dernières mesures sanitaires, nous sommes dans l'obligation de mettre en place le Covid Safe Ticket (CST) ainsi que le port du masque pour toutes activités intérieur (sauf activités sportives) dans nos centres. Les règles d'hygiène et de distance doivent être respectées en permanence.

Lundi 3 Janvier

Centre FERME !

Mardi 4 Janvier

- Walking foot :Football en marchant : à l'école du Bempt de 9h30 à 11h
- Atelier réparation Bijoux fantaisies avec Bernadette à partir de 14H à 16h

Jeudi 6 Janvier

- Gym Douce : 10h à 11h15

Lundi 10 Janvier

- Gym Douce : 9h30 à 10h15 sur réservation
- Atelier Danse Afro avec NINA à partir de 14h30

Mardi 11 Janvier

- Walking foot :Football en marchant : à l'école du Bempt de 9h30 à 11h
- Initiation aux différents outils informatiques avec Frank à partir de 14h

Mercredi 12 Janvier

Atelier « Good Food » : Cuisine du monde et de l'amour ! à partir de 11h30 sur réservation

Jeudi 13 Janvier

- Gym Douce : 10h à 11h15 sur réservation
- Ciné-Club : Film « Les invisibles » de Louis Julien Petit à 14h et présentation des ateliers « Film Académie » avec Bachir

Lundi 17 Janvier

- Gym Douce : 9h30 à 10h15 sur réservation
- Présentation du projet « Fresques » avec Patrick à partir de 11h

Mardi 18 Janvier

- Walking foot :Football en marchant : à l'école du Bempt de 9h30 à 11h
- Initiation aux différents outils informatiques avec Frank à partir de 14h

Mercredi 19 Janvier

Après-Midi « Jeux T'aime » avec Tamara à partir de 14h

Jeudi 20 Janvier

- Gym Douce : 10h à 11h15 sur réservation
- Atelier Couture avec Jacqueline à partir de 14h

Vendredi 21 Janvier

Atelier Danse « Expression corporelle » avec Francesca à partir de 10h

Lundi 24 Janvier

- Gym Douce : 9h30 à 10h15 sur réservation
- Sortie culturelle : Exposition : David Hockney à Bozar à partir de 13h45 devant le musée (sur réservation).

Mardi 25 Janvier

- Walking foot :Football en marchant : à l'école du Bempt de 9h30 à 11h
- Visite expo et ateliers au Wiels à partir de 12h
- Atelier réparation Bijoux fantaisies avec Bernadette à partir de 14H à 16h

Mercredi 26 Janvier

Atelier « Good Food » : Cuisine du monde et de l'amour ! à partir de 11h30 sur réservation

Jeudi 27 Janvier

- Gym Douce : 10h à 11h15 sur réservation
- Atelier ateliers « Film Académie » à partir de 14h avec Bachir
- Lecture Intergénérationnel : à partir de 16h au Bempt

Vendredi 28 Janvier

Atelier Danse « Expression corporelle » avec Francesca à partir de 10h

Lundi 31 Janvier

- Gym Douce : 9h30 à 10h15 sur réservation
- Ateliers de l'USG (Union Saint-Gilloise) : Hymne de l'équipe, témoignages,...avec Wouter à partir de 12h

(En raison des mesures sanitaires, toutes les animations et activités sont sur rendez-vous.

Merci de nous contacter au 02/376.10.06 ou 0490/14.25.82 ou 0490/14.25.81)

Le Service Seniors se situe au Divercity, 134, avenue du Pont de Luttre 1190 BXL