

-Au vu des dernières mesures sanitaires, nous sommes dans l'obligation de mettre en place le Covid Safe Ticket (CST) ainsi que le port du masque pour toutes activités intérieur (sauf activités sportives) dans nos centres. Les règles d'hygiène et de distance doivent être respectées en permanence.

Lundi 28 février au vendredi 04 mars :

Stage intergénérationnel « A la recherche de la piste animale » - sur inscription

Lundi 7 mars

- Gym Douce : 9h15 à 10h15 avec Momo sur réservation
- Atelier d'écriture avec Stéphanie et Eve à partir de 13h30

Mardi 8 mars

- Walking foot :Football en marchant : à l'école du Bempt de 9h30 à 11h30
- Atelier Fresque murale avec Patrick à partir de 14h
- Atelier Chant intergénérationnel avec Singa Asbl à partir de 18h30

Mercredi 9 mars

- Rencontre autour du jeu de société « Jeux T'aime » avec Tamara à partir de 10h
- Entrez dans la voix avec Julie G. Reprise de chants du monde !!! à partir de 14h

Jeudi 10 mars

- Gym Douce : 10h00 à 11h00 sur réservation
- Atelier Zinnode (Zinneke Parade) : découverte du tressage de l'osier - de 13h à 16h

Vendredi 11 mars

Visite de l'expo « La vie Matérielle » à la Centrale à partir de 10 h 30 (sur réservation)

Lundi 14 mars

- Gym Douce : 9h15 à 10h15 avec Momo sur réservation
- Atelier d'écriture avec Stéphanie et Eve à partir de 13h30

Mardi 15 mars

- Walking foot :Football en marchant : au stade rue Joseph Benz 124 de 9h30 à 11h30
- Atelier Fresque murale avec Patrick à partir de 14h
- Atelier Chant intergénérationnel avec Singa Asbl à partir de 18h30

Mercredi 16 mars

- Atelier cuisine du monde et de l'amour ! à partir de 10h00 puis dégustation
- Projection de la capsule vidéo intergénérationnelle « Parcours citoyen » - 14h30

Jeudi 17 mars

- Gym Douce : 10h00 à 11h00 sur réservation
- Expérience sonore des podcasts « confessions intimes » des seniors avec Florent à partir de 14h

Vendredi 18 mars

- Atelier Danse : « Expression Corporelle » avec Francesca à partir de 10h

Lundi 21 mars

- Gym Douce : 9h15 à 10h15 avec Momo sur réservation
- Atelier d'écriture avec Stéphanie et Eve à partir de 13h30

Mardi 22 mars

- Walking foot :Football en marchant : au stade rue Joseph Benz 124 de 9h30 à 11h30
- Visite expo et atelier au Wiels à partir de 12h
- Atelier Fresque murale avec Patrick à partir de 14h
- Atelier Chant intergénérationnel avec Singa Asbl à partir de 18h30

Mercredi 23 mars

- Atelier « Film Académie » avec Bachir à partir de 10h
- Ciné-club intergénérationnel- à partir de 14h

Jeudi 24 mars

- Gym Douce : 10h00 à 11h00 sur réservation
- Atelier Zinnode (Zinneke Parade) : atelier tressage de l'osier - de 13h à 16h

Vendredi 25 mars

- Projection documentaire : « Silence Radio » de et avec Valéry à partir de 10h
- Présentation Stage de Pâques « Fanzine » avec la Biblif à 11h30

Lundi 28 mars

- Gym Douce : 9h15 à 10h15 avec Momo sur réservation
- Atelier d'écriture avec Stéphanie et Eve à partir de 13h30

Mardi 29 mars

- Walking foot :Football en marchant : au stade rue Joseph Benz 124 de 9h30 à 11h30
- Atelier Fresque murale avec Patrick à partir de 14h
- Atelier Chant intergénérationnel avec Singa Asbl à partir de 18h30

Mercredi 30 mars

- Atelier « Film Académie » avec Bachir à partir de 10h

Jeudi 31 mars

- Gym Douce : 10h00 à 11h00 sur réservation
- Aide à l'utilisation des différents outils informatique avec Frank - à partir de 14h

(En raison des mesures sanitaires, toutes les animations et activités sont sur rendez-vous.

Merci de nous contacter au 02/376.10.06 ou 0490/14.25.82 ou 0490/14.25.81)

Le Service Seniors se situe au Divercity, 134, avenue du Pont de Luttre 1190 BXL