

Ateliers et Animations Novembre 2021

Le Service Seniors de la Commune de Forest est un service dédié au bien-être, à l'épanouissement et au maintien à domicile des aîné.e.s de notre Commune. Nous organisons des débats, des discussions de fond, des ateliers et des excursions qui sont dédiés au partage des connaissances, des réflexions et des pratiques artistiques.

*Le Service Seniors se situe au Divercity, 134, avenue du Pont de Luttre 1190
BXL*

Lundi 1 novembre
Centre fermé !

Mardi 2 novembre

- Gym Douce : 10h à 11h15
 - Projet participatif de cuisine « Good Food » à partir de 11h30
 - Réouverture du centre Marconi pour les repas
- Renseignements via Constance : 0490.49.43.23

Mercredi 3 novembre

Atelier Chant « les Coyottes » : de 14h à 16h

Jeudi 4 novembre

Walking foot :Football en marchant : au terrain de Football du Bempt de 9h30 à 12h

Vendredi 5 novembre

Atelier Danse Afro et Sud-Américaine à partir de 10h30

Lundi 8 novembre

- Atelier Danse « Expression corporelle » avec Francesca à partir de 10h
- Co-vide ton sac : Atelier d'écriture de 14h à 17h

Mardi 9 novembre

- **Sensibilisation Diabète Place St Denis à partir de 10h30**
- Gym Douce : 10h à 11h15

(En raison des mesures sanitaires, toutes les animations et activités sont sur rendez-vous.

Merci de nous contacter au 02/376.10.06 ou 0490/14.25.82 ou 0490/14.25.81)

Mercredi 10 novembre

Atelier Chant « les Coyottes » : de 14h à 16h

Jeudi 11 et vendredi 12 novembre

Centre fermé !

Lundi 15 novembre

Co-vide ton sac : Atelier d'écriture de 14h à 17h

Mardi 16 novembre

- Walking foot :Football en marchant : à l'école du Bempt de 9h30 à 11h
- Vide Dressing à partir de 14h30

Mercredi 17 novembre

Atelier Chant « les Coyottes » : de 14h à 16h

Jeudi 18 novembre

- Gym Douce : 10h à 11h15
- Projet participatif de cuisine « Good Food » à partir de 11h30
- Atelier Couture avec Jacqueline à partir de 14h

Vendredi 19 novembre

- Atelier Danse « Expression corporelle » avec Francesca à partir de 10h
- Vernissage et diffusion en avant-première des œuvres réalisés par les seniors (Wiels et Zorobabel) à partir de 14h

Lundi 22 novembre

Atelier de Sérigraphie avec Charlotte à partir de 14h

Mardi 23 novembre

- Walking foot :Football en marchant : à l'école du Bempt de 9h30 à 11h
- Atelier réparation Bijoux fantaisies avec Bernadette à partir de 14H à 16h
- Visite expo et ateliers au Wiels à partir de 12h

Mercredi 24 novembre

Ciné-Club : Film « Les vieux fourneaux » à 14h

Jeudi 25 novembre

- Gym Douce : 10h à 11h15
- Projet participatif de cuisine « Good Food » à partir de 11h30
- Atelier Couture avec Jacqueline à partir de 14h

Vendredi 26 novembre

Sortie Culturelle au Musée : Louis De Funès
(Sur réservation)

Lundi 29 novembre

Atelier de Sérigraphie avec Charlotte à partir de 14h

Mardi 30 novembre

- Walking foot :Football en marchant : à l'école du Bempt de 9h30 à 11h
- Visite aux défunts Cimetière de Forest
- Atelier réparation Bijoux fantaisies avec Bernadette à partir de 14H à 16h