



VORST FOREST  
service  
*seniors*  
dienst

## Agenda

# Service Seniors de la commune de Forest

# Ateliers et Animations Septembre 2021

*Le Service Seniors de la commune de Forest est un service dédié au bien-être, à l'épanouissement et au maintien à domicile des aîné.e.s de notre commune. Nous organisons des débats, des discussions de fond, des ateliers et des excursions qui sont dédiés au partage des connaissances, des réflexions et des pratiques artistiques.*

*Le Service Seniors se situe au Divercity, 134, avenue du Pont de Luttre 1190 BXL*

### Jeudi 2 septembre

Walking foot :Football en marchant : au terrain de Football du Bempt de 9h30 à 12h

### Jeudi 2 septembre

Atelier Couture : de 14h à 16h

### Mardi 7 septembre

- Gym Douce : 10h à 11h15
- Atelier réparation Bijoux fantaisies avec Bernadette à partir de 14H à 16h

### Mercredi 8 septembre

Atelier Chant « les Coyottes » : de 14h à 16h

### Jeudi 9 septembre

Match amical Walking foot : Venez encourager l'équipe du football en marchant au terrain de Football du Bempt À partir de 11h

### Mardi 14 septembre

- Gym Douce : 10h à 11h15
- Présentation projet participatif « Good Food » A partir de 11h30

### Mercredi 15 septembre

Inauguration du mini-golf des séniors avec Charlotte à partir de 14h

### Jeudi 16 septembre

- Walking foot :Football en marchant : au terrain de Football du Bempt de 9h30 à 12h
- Atelier Couture : de 14h à 16h

### Vendredi 17 septembre

Sortie à la mer Nieuwpoort : Sur réservation

### Mercredi 22 septembre

Atelier Chant « les Coyottes » : de 14h à 16h

### Lundi 27 septembre

- Atelier « création fleurs en papier » pour la journée internationale des personnes âgées à partir de 10h-12h
- Ciné-club à partir de 13h30  
Film : « I, Daniel Blake »

### Mardi 28 septembre

- Gym Douce : 10h à 11h15
- Atelier réparation Bijoux fantaisies avec Bernadette à partir de 14H à 16h

### Mercredi 29 septembre

Atelier cuisine « main dans la main » - à partir de 14h

### Jeudi 30 septembre

- Walking foot :Football en marchant : au terrain de Football du Bempt de 9h30 à 12h
- Atelier Couture : de 14h à 16h
- Visite aux défunts : Cimetière de Forest en après-midi

**(En raison des mesures sanitaires, toutes les animations et activités sont sur rendez-vous. Merci de nous contacter au 02/376.10.06 ou 0490/14.25.82 ou 0490/14.25.81)**