

## NASCHOOLSE ACTIVITEITEN

2023 - 2024

- Karate : 5 tot 8 jaar : woensdag 13u15 tot 14u15  
9 tot 12 jaar : donderdag 16u15 tot 17u15



- Dans : 4 tot 5 jaar : maandag 16u30 tot 17u30  
6 tot 7 jaar : woensdag 14u30 tot 15u30  
8 tot 10 jaar : woensdag 15u30 tot 16u30



- Aïkido : 8 tot 12 jaar : woensdag 15u45 tot 16u45



- Futsal : 6 tot 8 jaar : woensdag 16u tot 17u  
9 tot 12 jaar : woensdag 17u tot 18u



- Relationele psychomotoriek : 3 tot 4 jaar : woensdag 13u tot 14u  
4 tot 5 jaar : woensdag 14u30 tot 15u30



- Improvisatietheater : 10 tot 12 jaar : maandag 16u30 tot 17u30



- Ultimate Frisbee : 8 tot 12 jaar : dinsdag 16u30 tot 17u30



## CONTACT

**Mvrw PAQUAY Dominique**

Coördinator Naschoolse Activiteiten

📍 Dumonceaulaan 56 - 1190 Vorst

📞 service\_parascolaire@forest.brussels

02 343 13 75

