

Zaterdag 1 oktober  
Intergenerationeel feest

In BRASS

Van 13u30 tot 18u00

(Meer info: zie achterkant flyer)

Maandag 03/10 > vrijdag 07/10

- Maandag 03/10:
  - 10u00: Zachte gym
  - 13u30: Atelier radio maken i.v.m. sport met Caroline & Cabiria
- Dinsdag 04/10:
  - 10u00: Wandelvoetbaltraining, Joseph Benzstraat
- Woensdag 5/10:
  - 10u00: Atelier lichaamsexpressie met Francesca
  - 14u00: Bingo met Julie
- Donderdag 06/10: 8u30: Uitstap naar Brugge (beperkt aantal plaatsen) - meer info via de Seniorendienst
- Vrijdag 07/10: 10u30: Leesclub met Biblif

Maandag 10/10 > vrijdag 14/10

- Maandag 10/10: Centrum gesloten
- Dinsdag 11/10:
  - 10u00: Wandelvoetbaltraining, Joseph Benzstraat
  - 13u30: Atelier radio maken i.v.m. sport met Caroline & Cabiria
- Woensdag 12/10:
  - 14u00: Workshop naaien en breien met Djadja
- Donderdag 13/10:
  - 10u00: Zachte gym
  - 13u30: Schrijfworkshop met Eve & Stéphanie
- Vrijdag 14/10: 13u30: Uitstap naar theater Varia - "Je te promets"

Maandag 17/10 > vrijdag 21/10

- Maandag 17/10:
  - 10u00: Zachte gym
  - 14u00: Opname van de live radioshow, gepresenteerd door de Senioren
- Dinsdag 18/10:
  - 10u00: Wandelvoetbaltraining, Joseph Benzstraat
  - 14u00: Filmclub "Une vie démente" van Raphaël Balboni
- Woensdag 19/10: 10u00: Uitstap muurschilderingen in het centrum van Brussel
- Donderdag 20/10:
  - 10u00: Zachte gym met Wouter
  - 13u30: Schrijfworkshop met Eve & Stéphanie
- Vrijdag 21/10: 10u30: Gezelschapsspellen met Biblif

Maandag 24/10 > vrijdag 28/10

Workshop fanzine met Biblif

Van 9u30 tot 12u30 (zie achterkant)

- Maandag 24/10: 14u00: Zachte gym
- Donderdag 27/10: 14u00: Workshop naaien en breien

(Maandag 31/10: Centrum gesloten)



**Voor alle info, vragen of inschrijvingen: neem contact op met de Seniorendienst, tel. 02 376 10 06 of 0490 14 25 81 of 82**

Centre Culturel de Forest

1190 Forest  
Avenue Van Volken 354  
info@diversity.be  
+32 (0)2 322 40 24

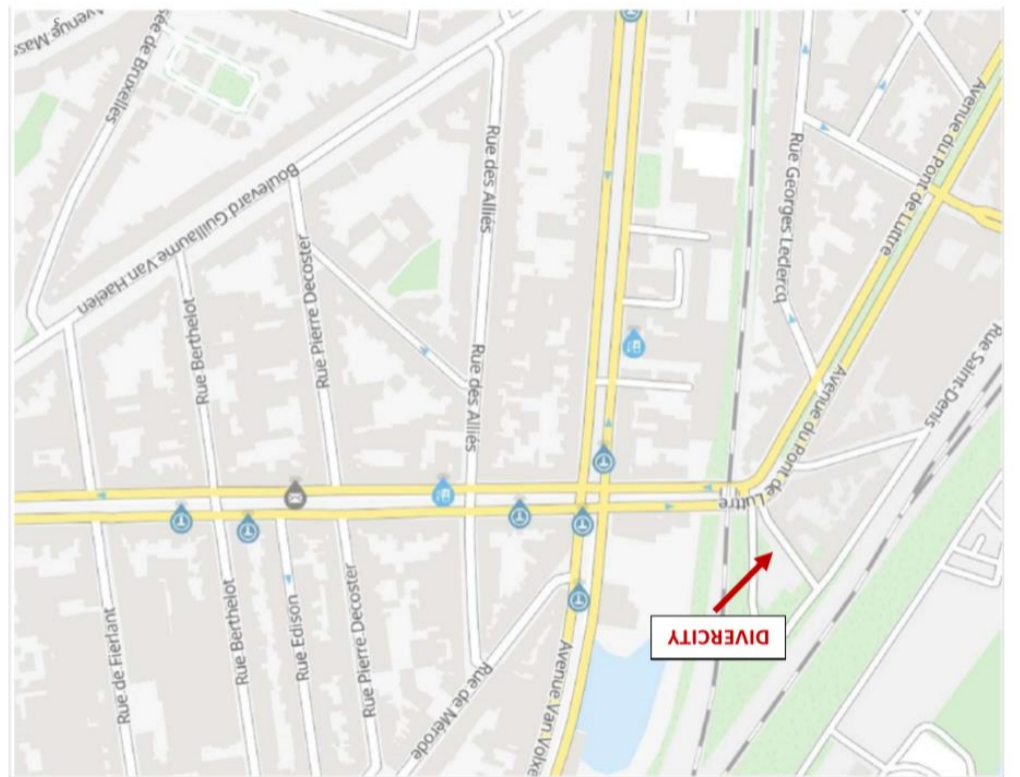
Une proposition du service senior de la Commune de Forest

**fête intergénérationnelle**

13:30 — 18:00 BRASS

13:30 Verre de bienvenue + auberge espagnole  
14:00 Concert de la chorale Le chant des Louves  
14:30 Diffusion de films & podcasts réalisés par les seniors de Forest  
15:00 Atelier tricot  
16:00 Thé dansant avec DJ Pilit

sa 01/10

Diversity is vlot bereikbaar met het openbaar vervoer:  
Tram: 82 & 97 (halte Wiels)  
Bus: 49 & 50 (halte Wiels) of 74 (halte Gerij)

**Niet te missen workshop**  
**Workshop fanzine van 24 tot 28/10**



**libif** BIBLIOTHÈQUE DE FOREST

service **seniors** dienst

**STAGE FANZINE**

La Biblif s'associe avec Diversity et vous convie à un stage automnal autour de la bande dessinée et du féminisme.

Vous écrivez ? Vous dessinez ? Vous découpez et collez ? Vous scraboutez ? Participez à la création d'un petit journal collectif.

Deux sorties seront organisées pour compléter ce stage :

- À la découverte des fresques BD bruxelloises.
- Visite de la fanzinothèque de Bruxelles.

>> Du lundi 24 au vendredi 28 novembre 2022  
>> De 9h30 à 12h30  
>> Au Diversity, Avenue du Pont de Luttre 134

>> Activité gratuite, présence souhaitée pour l'ensemble du stage  
>> Nombre de places limité, réservation obligatoire  
>> Infos et inscriptions via le Service Senior : 02 376 31 47 - 02 376 12 08

**Adres van het centrum Diversity:**  
**Luttrebruglaan 134, 1190 Vorst**

## Agenda van de workshops & animatie Diversity

# Oktober 2022

*"De Seniorendienst van de gemeente Vorst is een dienst die zich toelegt op het welzijn en de ontplooiing van onze senioren en hen helpt om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen.*

*Wij organiseren debatten, diepgaande gesprekken, workshops en excursies die gericht zijn op het delen van kennis, ideeën en artistieke bezigheden."*

